

validité du programme : V1 mise à jour 22/11/21

### Conditions d'admission

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis** : aucun

**Délais d'accès à la formation** : 21 jours

**Lieu de la formation** : au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours.

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures

**Participants** : individuel ou en groupe (4 à 10 stagiaires)

**Attestation** : Certificat de compétences PSC

**Accessibilité** : Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourraient être en situation de handicap, et pour toute question, y compris l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre responsable Sandrine BRIMANT :

[secourisme@udsp14.net](mailto:secourisme@udsp14.net)

**Tarifs** : 64.00€ (individuel) 600€\*(forfait groupe)  
\*hors forfait "frais annexes"

**Actualisation conseillée** : Tous les 24 mois

### Moyens Pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson)..

**Intervenant** : 1 Formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue.

### Attestation

Participer à l'ensemble de la session, réaliser tous les gestes de premiers secours lors des secours lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation. Une grille de suivi individuel est renseignée tout au long de la formation par le formateur.

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates souhaitées, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques..)

**Inter-entreprise** : Dates consultables sur notre site internet :

<https://formation.udsp14.org>

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1
- 1 Attestation de fin de formation
- 1 Diplôme (si validation)

### Objectifs

La formation PSC a pour objectif de vous faire acquérir les compétences nécessaires pour faire face avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

### Programme

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Apprécier la libération des voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### L'ARRET CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes grave ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure ou d'une plaie afin d'adopter la conduite adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

#### Centre de Formation UDSP14

82 Avenue de Thiès - Péricentre 5 -  
Bâtiment D - 14000 CAEN

**Horaires** : 8h30 -12h00 / 14h00 -17h30 du lundi au vendredi

**Téléphone** : 02 31 93 78 00

**Mail** : [secourisme@udsp14.net](mailto:secourisme@udsp14.net)

Retrouvez-nous sur :



@formationudsp14

Inscriptions en ligne sur :  
<https://formation.udsp14.org>

